

Przed badaniem spirometrycznym poinformuj pacjenta, aby:

1. W projekcie chorzy z ustalonym wcześniej rozpoznaniem przewlekłej choroby obturacyjnej płuc kierowani na spirometrię, **mogą zgłosić się po przyjęciu leków wziewnych (w tym rozszerzających oskrzela).**

NALEŻY ZAWSZE ZAZNACZYĆ NA SPIROMETRII PO JAKICH LEKACH WZIEWNYCH BADANIE ZOSTAŁO WYKONANE

2. Każde badanie **musi być opieczętowane** (wraz z podpisem osoby wykonującej badanie)

nie palił tytoniu ani e-papierosów przynajmniej 1 h przed badaniem

nie przyjmował używek (w tym alkoholu) przez 8 h przed badaniem

nie jadł obfitego posiłku na 2 h przed badaniem

nie wykonywał **intensywnego wysiłku** fizycznego przez 1 h przed badaniem

jeśli to możliwe, **nie przyjmował przed badaniem wziewnych leków rozkurczających** oskrzela (w przypadku próby rozkurczowej)

założył **ubranie pozwalające na swobodne ruchy** w obrębie klatki piersiowej i brzucha

